

Н.И. Куделько, Е.Л. Куделько, Д.В. Смирнов,
А.А. Петрухненко
**РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ**

МУЗ "Городской онкологический диспансер", г. Комсомольск-на-Амуре

Проведено наблюдение за 463 больными злокачественными заболеваниями молочных желез находящимися в менопаузе от 5 и более лет. Из них 152 больных были моложе и 311 старше 60 лет. Таким образом, большинство больных были в пожилом и старческом возрасте – 85,7%.

Распределение больных по стадиям произошло следующим образом (таблица №1):

Таблица №1

**Распределение больных злокачественными новообразованиями
молочных желез по стадиям.**

Стадия процесса	Количество пациентов
I стадия	26
II а стадия	103
II б стадия	182
III а стадия	85
III б стадия	55
IV стадия	12

Как видно из представленной таблицы выявляемость больных злокачественными новообразованиями молочных желез в постменопаузе максимально приходится на II стадию онкопроцесса (II а – 103, II б – 182).

В исследуемой группе (463 больных) у 74 (20,4%) не выявлено сопутствующей патологии, у остальных 389 больных (79,6%) отмечено одно или несколько сопутствующих заболеваний. Из них на первом месте гипертоническая болезнь – 46,6%, кардиосклероз – 36,9%, ХИБС – 23,9%, хронические заболевания легких – 18,7%. Варикозное расширение вен нижних конечностей 62 – 17,1%. Сахарный диабет 17 больных – 4,7%.

Хирургический метод является ведущим в лечении практически всех форм злокачественных заболеваний молочных желез, который может применяться как единственный, либо в сочетании с дополнительными терапевтическими воздействиями: местными – дистанционной лучевой терапией (ДЛТ) и системными – химиотерапия (ХТ), гормонотерапия (ГТ).

В исследуемой группе пациентов радикальная мастэктомия (РМЭ) проведена в 52 случаях. Простая мастэктомия – в 14.

Хирургический метод – РМЭ, как этап комплексного лечения в комбинации с химиотерапией – 87 больных.

Операция – РМЭ, как этап комбинированного лечения, в сочетании с лучевой терапией – 102 больным.

Сочетание трех методов лечения (РМЭ, ДЛТ, ХТ) применялось – 182 больным.

Лучевая терапия – хирургический метод – химиотерапия – гормонотерапия – 17 больным.

У 9 пациентов хирургическое лечение не проводилось из-за отека передней грудной стенки. Им была проведена лучевая терапия в комбинации с химиогормональным лечением или только химиогормональное лечение.

Общая пятилетняя выживаемость для больных без регионарных метастазов составила – 86,8%, при наличии регионарных метастазов только – 53,8%.

Из 52 больных, лечившихся только хирургическим методом, пять лет прослежены – 47 из них: 6 умерли – 41 живы. Таким образом, пятилетняя выживаемость в этой группе больных составила 84,6%.

У 17 пациентов, которым была выполнена простая мастэктомия, пятилетняя выживаемость составила ~ 88,2%.

Хирургическое лечение в комбинации с химиотерапией было у 87 больных. Прослежено 69 больных в группе, которым химиопрепараты вводили системно, пятилетняя выживаемость составляет ~ 76,9%.

Для оценки влияния химиотерапии на выживаемость больных выделили группу больных II–III стадий с регионарными метастазами, которым проводили только хирургическое лечение или хирургическое в комбинации с химиотерапией. Пятилетняя выживаемость в первой группе составила – 62%, во второй – 68,3%.

Пятилетняя выживаемость в группе больных, у которых как этап комбинированного лечения применялась лучевая терапия, составила – 66,7%.

Таким образом, выбор метода лечения больных злокачественными новообразованиями молочной железы в менопаузе и длительной менопаузе представляет большие сложности, главным образом, из-за наличия большого количества сопутствующих заболеваний, в связи с чем к лечению таких больных нужно подходить строго индивидуально. У ослабленных больных с тяжелыми сопутствующими заболеваниями возможно применение ограниченных оперативных вмешательств, причем отдельные результаты лечения не хуже, чем при радикальных операциях. Дополнительное применение химиотерапии, химиогормонотерапии, лучевой терапии улучшают качество лечения и отдаленные результаты у больных с регионарными метастазами.